

关于举办 2023 年哈尔滨工业大学学生 及教职工武术比赛的通知

为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，认真贯彻落实习近平总书记关于体育的重要论述，加快建设体育强国，进一步提高我校学生及教职工武术运动水平，吸引更多的同学和教职工投入到体育运动中来，也为爱好武术运动的同学和教职工提供互相学习、共同提高的平台，体育部、校工会及离退休工作处联合举办学生及教职工武术比赛，望各院同学、教职工及离退休职工踊跃参加。具体事项如下：

一、主办单位：哈尔滨工业大学体育部

共青团哈尔滨工业大学委员会

中国教育工会哈尔滨工业大学委员会

哈尔滨工业大学离退休工作处

承办单位：哈尔滨工业大学武术协会

协办单位：哈尔滨工业大学后勤集团保障管理中心

二、比赛时间：2023 年 11 月 11 日星期六上午 9:00

三、比赛地点：活动中心 101

四、竞赛组别：

比赛设立学生组（含留学生）、教工组（含外教）、离退休职工组。

五、参赛办法：

1. 运动员资格：参赛学生必须是该学院正式学籍的本科生、研究生、博士生、留学生，借读和短训、干训的同学不得参赛；教职工必须是工会会员并且按时缴纳会费的职工；离退休教职工自愿参赛。

2. 报名要求：学生以各学院为单位，教职工以各基层工会等为单位，退休教职工单列一组。各单位可报领队 1 人，男女不限、队数不限，个人项目每人限报三项（拳术和器械），可兼报集体项目。

3. 参加比赛人员必须身体健康，长期参加体育锻炼的学生或职工。在职职工由工会统一办理保险，离退休教职工由离退休工作处负责办理保险。

六、项目设置:

(一)单人项目比赛

1、自选项目（竞技套路）：

①自选长器械（棍术，枪术，南棍）

②自选短器械（刀术，剑术）

③自选拳术（长拳、南拳）

2、太极拳类

3、传统拳术

可选项目（包含不限于）：

① 一类拳、四类拳：形意、八卦、八极、查、花、红、炮、少林拳等；

② 二类拳、三类拳：劈挂、翻子、通臂、地趟、象形等；

4、传统器械：

①软器械（九节鞭，双鞭，双节棍，长穗剑等）

②其他器械（朴刀、双剑、双刀、苗刀等）

5、太极器械（太极剑、太极扇等）

(二)集体项目比赛

1. 武术项目

①集体太极拳（二十四式太极拳、二十八式太极拳等）

②集体五步拳

③其他项目

2、健身气功类

①八段锦

②五禽戏

③其他（大舞、易筋经、六字诀等）

七、竞赛办法:

1、比赛参照国家体育总局审定的 2012 年版《武术套路竞赛规则》。

2、集体项目参赛要求:各种拳、械组:参加人数为 4—8 人(服装统一，音乐自备，可用口令演练，大会提供音响设备)

3、竞赛项目时间规定：

(1)太极拳 3.30—5.30 分钟,太极器械 3—4 分钟。(太极拳:运动员演练至 4.30 分钟时,裁判长鸣哨提示;太极器械:演练至 3 分钟时,裁判长鸣哨提示)。

(2)集体项目:1-5 分钟(五步拳不规定,须完成左右方向各一遍)

(3)其它项目:单练不得少于 1 分钟。

(4)服装要求:所有参赛的运动队(员),比赛时要求着装为武术表演服或运动服。

八、录取及奖励办法:

学生组及教工组分别按学院团体录取前六名,给予奖牌。各单项录取前 8 名,按照 9、7、6、5、4、3、2、1 计分,同时给予奖品。不足 8 人的项目按照实际人数录取,给予奖品。计分方式同上。

九、报名时间:

2023 年 11 月 8 日晚 18:00 前将电子版报名表上传至邮箱 170762760@qq.com,

领队会:定于 11 月 9 日晚 18:30 在体育馆会议室召开领队会,同时将盖有公章的电子版报名表及保险单上交组委会。

十、裁判员由大会统一选派。

十一、其它

1、参赛队自备队旗、队服,参加开、闭幕式。

2、运动员申报项目后不得更改。

3、各参赛运动员自己做好赛前保险工作,凡参赛期间出现意外事故后果自负。

4、本规程未尽事宜,由大会组委会另行通知,规程解释权属大会组委会。

十二、联系人

体育部:王璐 15645165075

环境学院:庞浩天 18035173473

2023 年 10 月 31 日